

# Salud y Deporte

La OMS celebra el 6 de abril el día mundial de la salud y el 7 de abril el día mundial del deporte. Ambos días buscan concientizar a la población sobre la importancia de la actividad física y el cuidado de la salud. A continuación, veamos cómo los argentinos eligen cuidar su salud y su bienestar:

**58%**  
de los **argentinos**

considera que hacer deporte es una buena forma de estar saludable y **practicó algún deporte en el último año**. Dentro de los deportes más practicados se encuentran:



FÚTBOL



ATLETISMO

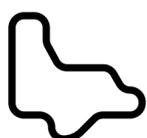


NATACIÓN

Un **31%** de los adultos de **55+ años** declaran que siempre **comen y beben saludablemente**

Los jóvenes de **12 a 17 años** son **altamente afines a practicar deporte** por la emoción de la competencia

## Los argentinos también **cuidan su bienestar**:



al **36%** de ellos les gusta **salir a caminar**



**22%** de los adultos de **25 a 34 años** les gusta ir al **gimnasio**



Los adultos de **45 a 54 años** son altamente afines a la **meditación y/o mindfulness**



**36%** de los argentinos siempre verifica el **contenido nutricional** de los alimentos



Los jóvenes de **18 a 24 años** tienen **alta afinidad a ser vegetarianos**

**Fuente:** Kantar IBOPE Media. Target Group Index – AR 2023 R4 – Total Personas – Total Argentina

Nuestras soluciones de **Advertising Intelligence (monitoreo)** y **Consumer Intelligence (Target Group Index)** brindan información sobre la inversión publicitaria, el consumo de las personas, sus opiniones y actitudes con relación a los medios.

Si te interesa conocer más, escribinos a: [ventas.argentina@kantariopemedia.com](mailto:ventas.argentina@kantariopemedia.com)